



## C & C IN BALANCE

Klassische Dressur &  
Sitzschulung  
an einem Kurswochenende!

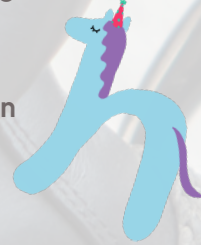
**Claudia Kriechhammer**  
Sitzschulung CR® Instruktor Level 3

**Carola Lindner-Schacht**  
Klassische Dressurtrainerin

Der Erfolg der Ausbildung des Pferdes ist wesentlich abhängig vom Sitz des Reiters und der daraus entstehenden Qualität der Einwirkung.

Die direkte Kombination von Dressurunterricht und Sitzschulung im selben Kurs ermöglichen eine punktgenaue Unterstützung in der Ausbildung.

Reiter und Pferd profitieren gleichermaßen davon.



### Claudia Kriechhammer – Sitzschulung CR® Instruktor Level 3

Bewegungsabläufe im Körper spüren, verstehen und beeinflussen lernen, ist die Basis um:

- zentriert und ausbalanciert der Pferdebewegung folgen zu können
- mehr Stabilität durch mehr Balance zu erreichen
- mit verbessertem Sitz feinere und genauere Hilfen geben zu können

Eine Verbesserung ist auf jedem reiterlichen Level möglich und kleine Veränderungen im Körper haben oft große Wirkung.

### Carola Lindner-Schacht – Klassische Dressurtrainerin

Klassische Dressur heißt vor allem, Gesunderhaltung des Pferdes und hat das Ziel, die Balance des Pferdes unter dem Reiter zu verbessern und beiden die Zeit zu geben, sich individuell entwickeln zu können.

Der Fokus liegt dabei insbesondere auf

- reinen Grundgangarten
- Losgelassenheit und Rückentätigkeit
- gezieltes Gymnastizieren in Seitengängen und der natürlichen Schiefe
- Unterstützung von Balance und Geschmeidigkeit.

Die erste Trainingseinheit ist eine gemeinsame Analyse von Pferd und Reiter. Aus den daraus gewonnen Erkenntnissen legen wir die nachfolgenden Trainingsschritte fest.

Die 3 folgenden EH teilen wir je nach Bedarf ein: entweder 2 mal Sitzschulung und 1 eine Dressureinheit oder umgekehrt.

Wir arbeiten mit 6 Teilnehmern einzeln, ganz intensiv und individuell. Jedes Pferd und Reiterpaar ist uns willkommen, unabhängig vom aktuellen Ausbildungsstand.



## Mehr Infos:

claudia.kriechhammer@aon.at | +43 (0)664 1634310  
info@carolalindner.com | +49 (0)163 2619014